

THERAPIE GEGEN ALTERSSICHTIGKEIT

„Ultraschall und Lochbrille schärften meinen Blick“

Die Symptome traten immer am späten Vormittag auf. Diana Kirchers Nackenmuskulatur wurde hart und schmerzte. „Gleichzeitig hatte ich Seh- und Konzentrationsstörungen“, erzählt die Bankkauffrau (43) aus Weilbach (nahe Aschaffenburg).

Sie wandte sich an den Heilpraktiker Andreas Reichel-Dittes (54) im benachbarten Miltenberg. „Ich ging davon aus, dass er mit Schröpfen und ein paar

Massagen meine Beschwerden schnell in den Griff bekommt.“ Doch sie erlebte eine Überraschung: Die Nackenprobleme waren nicht Auslöser, sondern Folge einer Sehestörung.

„Bei Ihnen liegt eine beginnende Alterssichtigkeit vor“, sagte der Experte. „Um scharf sehen zu können, kneifen Sie unbewusst die Augen zusammen und schieben den Kopf leicht vor.

Diese Fehlhaltung führt zu einer Überlastung des Nackens. Und das wiederum zu einer schlechteren Durchblutung des gesamten Kopfbereichs. Ein Teufelskreis, weil darunter auch wieder die Sehkraft leidet!“

Um die Durchblutung anzuregen, massierte Andreas Reichel-Dittes bestimmte

Druckpunkte am Auge. Dann fuhr er mit einem Ultraschallgerät Stirn, Wangen und Na-



← SCHONEND Anwendungen mit Ultraschall fördern die Durchblutung



▲ **ÜBUNG** Mit einer Rasterbrille wird die Augenmuskulatur gezielt trainiert

cken der Patientin ab. Dadurch wird das Gewebe gelockert und der Stoffwechsel beschleunigt.

Zur Selbsthilfe bekam Diana Kircher eine Rasterbrille. Damit musste sie täglich 10 bis 20 Minuten ihre Augenmuskulatur trainieren.

Derzeit: Wie bei einer Kamera mit kleiner Blende wird das Licht durch die Löcher besser

gebündelt. Die Scharfstellung auf nah und fern fällt dem Auge dadurch leichter.

Der Erfolg: Nach zwölf Behandlungen waren die Beschwerden verschwunden. Zwar lässt sich die Alterssichtigkeit damit nicht verhindern, aber immerhin um Jahre hinauszögern.

● **Info:** Das ganzheitliche Augentraining kostet ca. 600 €, die Rasterbrille ca. 30 € (Kasse zahlt nicht). Kontakt: Naturheilpraxis Reichel-Dittes, Tel.: 093 71/27 48, www.reichel-dittes.de.



▲ **DIAGNOSE** Heilpraktiker Andreas Reichel-Dittes (54) untersucht die Augen von Patientin Diana Kircher (43)